Drittes Leben

Freie Bahn für das „Dritte Leben“

Gesund und selbstbestimmt in den Ruhestand

Montag, 16. März 2026 um 15:00 Uhr

Nach Berufs- und Familienaufgaben lohnt ein Blick in die Zukunft.

Nehmen Sie sich Zeit, Ihre Erwartungen und Ideen mit anderen zu teilen.

Informieren Sie sich **jetzt kostenlos** über die vielen Möglichkeiten, die kommenden Jahre mit Leben zu füllen.

Offene Gesprächsrunde im KULTORHAUS



CC BY-SA 3.0

Die Weichen stellen für meine späte Freiheit

Körper und Geist beweglich halten

Mehr Zeit für mich und andere

Mein soziales Netzwerk – mittendrin statt einsam

Mit Engagement und Lernen über alle Hürden

Vorsorgen für ein sinnerfülltes langes Leben

Petra Göbler und Dr. Klaus Curth (Moderation)

Anmeldung und weitere Infos: p.goebler@arcor.de
M. 0172 40 11 931 (Signal oder WhatsApp)

Freunde des Eichtalparks e. V., M. 0160 918 907 61 (K. Curth)

KULTORHAUS, Ahrensburger Str. 14, 22041 Hamburg
HVV-Bus 9, Stopp Eichtalstraße

Eine Veranstaltung von fde freunde des eichtalparks e.v. gefördert durch Hamburg | Bezirksamt Wandsbek