

# Informationsveranstaltung

## Informationsveranstaltung

am Montag, 26. Januar 2026 um 11 Uhr

im KULTORHAUS, Ahrensburger Straße 14, 22041 Hamburg



## Mehr Wohlbefinden durch hilfreiche Gedanken für Menschen ab 60 Jahre - „MKT Silber“

Sehr geehrte Damen und Herren,

wir laden Sie herzlich ein, sich über unseren Gruppenkurs zu informieren, bei dem wir uns mit dem Einfluss unseres Denkens auf unser Wohlgefühl beschäftigen. In anderen Worten, werden wir uns mit dem „Denken über das Denken“ beschäftigen.

Denn unser Denken bestimmt das eigene Wohlgefühl. Wie können wir unsere Wahrnehmung durch neue Sichtweisen und hilfreichere Gedanken erweitern, um dadurch mehr Positives im Alter zu entdecken?

Dazu laden wir Sie zu einer spannenden einstündigen Informationsveranstaltung am 26.01.26 ein und hoffen auf viele interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die Lust auf neue Impulse haben.

Das Projekt wird durch die Stiftungen Hamburger Hilfsspende und Peter Möhrle gefördert und ist für Sie **kostenlos**.

Für Ihre Fragen/Anmeldung wenden Sie sich bitte an [mkt.hamburg@insel-ev.de](mailto:mkt.hamburg@insel-ev.de) oder unter der Tel.: 040-380 38 36-601

Wir freuen uns auf Sie!

Das MKT-Team, insel e.V.

Ein Angebot von



gefördert von der

