

Newsletter Oktober 2025



Newsletter: Oktober 2025 im Eichtal* Änderungen vorbehalten

*Einzelheiten auf unseren Webseiten oder telefonische Info: 0170 781 38 37

BEGEGNUNGSPORT Eichtalpark mit dem Quartiers-Treffpunkt KULTORHAUS (KTH)



Mi., 1. Oktober Kunst-Ausstellung	Margret Muszynski Von der Zeichnung zur Acrylmalerei	Ausstellung endet Do., 2.10.
Do., 2. Oktober, 10 -11 + 11-12 Uhr Treff: Wiese an der Bewegunginsel	Fit im Park ab 50plus – kostenlos Leichte Bewegung, Koordination, Ausdauer	Zwei Gruppen/zwei Termine Einstieg jederzeit, ganzjährig
Fr., 3. Oktober, 14 – 15.30 Uhr im KTH	Treff der Gartengruppe mit Gästen	Kaffeerunde
Sa., 4. Oktober, 15 - 17 Uhr Eröffnung der Ausstellung	Sigrid Pieper: Kleine Meisterwerke aus Ton	Ausstellung 04.-16.10., offen 5., 8., 11., 12.,15.10., 15-18 h
So., 5. Oktober, 11 - 13 Uhr	Büchertausch für Kinder im KTH Guterhaltene und neue Bücher	Dieter Gau lädt ein Lesestoff einfach mitnehmen
So., 5. Oktober, 15 - 18 Uhr	Sigrid Pieper, Meisterwerke aus Ton	Gespräche mit der Künstlerin
Mo., 6. Oktober, 1. Termin: 10 - 11 Uhr 2. Termin: 11.15 - 12.15 Uhr	Wohlgefühl für Senioren/ Seniorinnen Auftakt des 10-teiligen MKT-Kursangebots	Zwei Gruppen bis 12 Pers. Modul 1 (Einstieg möglich)
Di., 7. Oktober, 19 -21 Uhr	Eichtalschnack im KTH – offen für alle Jeden 1. Dienstag im Monat: Redezeit	Einladung zum Feierabend
Mi., 8. Oktober, 14.30 - 15.30 Uhr	Entspannt und sanft bewegt nach Mittag Natur erleben mit allen Sinnen	Kostenlos – ausprobieren! 2 x im Monat mit Steffi
Mi., 8. Oktober, 15 - 18 Uhr	Sigrid Pieper, Meisterwerke aus Ton	Gespräche mit der Künstlerin
Do., 9. Oktober, 10 -11 + 11-12 Uhr Treff: Wiese an der Bewegunginsel	Fit im Park ab 50plus – kostenlos Leichte Bewegung, Koordination, Ausdauer	Zwei Gruppen/zwei Termine Einstieg jederzeit, ganzjährig
Fr., 10. Oktober, 18 – 20 Uhr	Hamburger Lesefest 2025: Schreib- und Lese-Werkstatt im KTH	Bühne frei für Jung-Literaten mit Spaß am Erproben
Sa./ So, 11./ 12. Oktober, 15 - 18 Uhr	Sigrid Pieper, Meisterwerke aus Ton	Gespräche mit der Künstlerin
So., 12. Oktober, 11-13 Uhr	Büchertausch für Kinder Guterhaltene und neue Bücher	Dieter Gau lädt ein
So., 12. Oktober, 11-13 Uhr Treff: Innenhof-Spielplatz „Mühlenquartier“, Wandsbeker Königstr. 33b	Unterwegs mit der Geschichtswerkstatt: Spurensuche im "Mühlenquartier" Hinterher: Einkehr im Café Kulturschloss	S. und K. Curth geleiten Sie durchs ehem. „Gängeviertel“ im Zentrum Wandsbeks
So., 12. Oktober, 15- 17 Uhr	Mit Kindern malen, basteln, spielen, lesen im KULTORHAUS	Monatlich, am 2. Sonntag Kinder 3-10 J. in Begleitung
Mo., 6. Oktober, 1. Termin: 10 - 11 Uhr 2. Termin: 11.15 - 12.15 Uhr	Wohlgefühl für Senioren/ Seniorinnen Kursangebot MKT-Silber, insel e. V.	Zwei Gruppen bis 12 Pers. Modul 2
Mi., 15. Oktober, 15-16.30 Uhr	Unternehmungslustige Eulen Selbstbestimmt durchs Leben im Alter	Gesprächsrunde im KTH Ehemalige aus MKT-Kursen
Mi., 15. Oktober, 15 - 18 Uhr	Sigrid Pieper, Meisterwerke aus Ton	Gespräche mit der Künstlerin
Do., 16. Oktober, 10-11 + 11-12 Uhr Treff: Wiese an der Bewegunginsel	Fit im Park ab 50plus – kostenlos Leichte Bewegung, Koordination, Ausdauer	Zwei Gruppen/zwei Termine Einstieg jederzeit, ganzjährig
Sa., 18. Oktober, 14 - 18 Uhr (und zu den weiteren Öffnungszeiten)	Irmela Petersen lädt ein: Vernissage Laubgeschichten und mehr	18. - 30.10. 2025, geöffnet: 18., 19.,22., 25.,26., 30.10.
So., 19. Oktober, 11 - 13 Uhr Jeden Sonntag	Büchertausch für Kinder im KTH Guterhaltene und neue Bücher	Dieter Gau lädt ein
So., 19. Oktober, 14 - 18 Uhr	Ausstellung Laubgeschichten und mehr	Die Künstlerin öffnet für Sie
Mo., 6. Oktober, 1. Termin: 10 - 11 Uhr 2. Termin: 11.15 - 12.15 Uhr	Wohlgefühl für Senioren/ Seniorinnen Kursangebot MKT-Silber, insel e. V.	Zwei Gruppen bis 12 Pers. Modul 3
Mi., 22. Oktober, 14 - 18 Uhr	Laubgeschichten und mehr	Ausstellung geöffnet
Mi., 22. Oktober, 14.30 - 15.30 Uhr	Entspannt und sanft bewegt nach Mittag Natur erleben mit allen Sinnen	Kostenlos – ausprobieren! 2 x im Monat mit Steffi
Do., 23. Oktober, 10 - 11 + 11 - 12 Uhr Treff: Wiese an der Bewegunginsel	Fit im Park ab 50plus – kostenlos Leichte Bewegung, Koordination, Ausdauer	Zwei Gruppen/zwei Termine Einstieg jederzeit, ganzjährig
Fr., 24. Oktober, 14 - 15.30 Uhr KTH	Treff der Gartengruppe mit Gästen	Kaffeerunde
Sa./ So., 25./ 26. Oktober 14 - 18 Uhr	Ausstellung Laubgeschichten und mehr	So mit Werkstattgespräch
So., 26. Oktober, 11 - 13 Uhr	Büchertausch für Kinder im KTH	Bücherspenden von Lese-Leo
Mo., 6. Oktober, 1. Termin: 10 - 11 Uhr 2. Termin: 11.15 - 12.15 Uhr	Wohlgefühl für Senioren/ Seniorinnen Kursangebot MKT-Silber, insel e. V.	Zwei Gruppen bis 12 Pers. Modul 4
Do., 30. Oktober, 14 - 18 Uhr	Finissage: Laubgeschichten und mehr	Letzter Tag in der Galerie
Do., 30. Oktober, 10 - 11 + 11 - 12 Uhr Treff: Wiese an der Bewegunginsel	Fit im Park ab 50plus – kostenlos Leichte Bewegung, Koordination, Ausdauer	Zwei Gruppen/zwei Termine Einstieg jederzeit, ganzjährig