

Tag der Familien

Tag der Familien

Herzlich willkommen zum Hamburger Tag der Familien. Die Freunde des Eichthalparks freuen sich auf Ihren Besuch. Diesmal mit vielen Anregungen für Aktiv-Senioren.



SENIOREN
AKTIV-TAG
WANDSBEK

Bunte Welle im Eichtal am Tag der Familien!

Schwerpunkt: Aktiv-Senioren

Samstag, 6. September 2025, 14-18 Uhr

**Am KULTORHAUS Ahrensburger Str. 14 geht´s los:
Gesundheit und Gutes Leben in Wandsbek**

Info-Stände: Neues für Ihren bewegten Alltag
Kaffeegarten mit Waffelbäckerei – Gesunder Genuss
Kreativ-Tisch und Büchertausch für die Lütten der Familie
Ausprobieren – startklar für mehr Wohlbefinden im Alter
Guter Rat für Vorsorge, Pflege und ein sicheres Zuhause
Beteiligung im Quartier: Ihr Talent kann viel bewirken

Foto-Ausstellung: Wandsbeks Grüne Lungen, ab 15 Uhr
Entdeckertour mit Heinz: Unser Park im Wandel, 16 Uhr

**Auf zur kleinen Parkwiese am Spielplatz:
Bewegung im Grünen macht Spaß**

Parkspiele von Boule über Fußball bis Wikinger-Schach
Inklusionsangebote – damit *alle* mitmachen können
Barfußpfad – nur heute für Groß und Klein, ab 15 Uhr
Umfrage zum Parksport – Besucher haben das Wort

Gemeinsam mit vielen Kooperationspartnern:



gefördert durch



Bezirksamt
Wandsbek

Änderungen, auch witterungsbedingt, vorbehalten. Freunde des Eichtalparks e. V.
info@freunde-des-eichtalparks.de