Übersicht Oktober 2023

Auswahl aus unserem Herbstprogramm*

Oktober- November 2023

KULTORHAUS Ahrensburger Str. 14

	**FIT IM PARK – jetzt zwei Kurse** **Eine Stunde leichte Bewegung** von und für Senior*innen Treff: KULTORHAUS/ Parkseite
	immer donnerstags **10–11 h + 11–12 h** kostenlos, ohne Anmeldung
	**DAS MUSS GROSS UND DAS MUSS BUNT** Angela Thimm zeigt Acrylmalerei **Die Künstlerin lädt zum Gespräch**
	07. – 19.10.2023 Öffnungszeiten n. V. Sa, 7.10. /14.10. 15-18 h So, 8.10., 15.10. 10-17 h
	**BAUMSCHÄTZE IM KLIMAWANDEL** Rundgang mit dem Experten Heinz Pfeufer
	Mittwoch, 18.10., 17 h Treff am KULTORHAUS
	**8 SCHRITTE zum Wohlbefinden im Alter** **Selbsthilfe gegen trübe Gedanken** Kostenlose Gesprächsrunde
	immer donnerstags, **11.10–12.30 h** KULTORHAUS – bis 9. 11.
	**MENSCHENBILDER** Helga Frese – eine Werkschau **Vernissage** am Samstag, 28.10., 14 h
	28.10. – 3.11. Weitere Termine: 30., 28., 29.10. 14-17 h
	**LESELUST IM HERBST** **Sonntags um fünf … im KULTORHAUS** Getränke und Snacks in der Pause
	Voranküdigung Weiteres s. Aushang
	**EINE STUNDE AUSZEIT IM EICHTAL** Entspannter Parkspaziergang zu den Wunsch- und Lieblingsplätzen, Seniorentreff in ihrem Tempo
	Sonntag, 29.10., 16 h Treff am KULTORHAUS
	**TALK IM TOR – BÜRGER IM DIALOG** Mitdenken für den Bürgerpark im Klimawandel Wo bleiben die Bedürfnisse der Menschen nach Erholung und Begegnung? Pläne und Ideen auf dem Prüfstand – Sie haben das Wort!
	Unser neues Angebot: **Sonntag, 5.11., 17 h** im **KULTORHAUS**
	**STADTLANDSCHAFTEN** Andreas Haufe zeigt Kunstfotografie
	18.11. – 01.12. **Eröffnung 18.11., 15 h** Termine s. Aushang
	**Platz für Ihre WEIHNACHTSFEIER** Gemütlicher Unterraum bis 16 Personen Für Familien und kleine Gruppen im Quartier
	Anfragen ab sofort

*Änderungen vorbehalten