

# Übersicht Oktober 2023



## Auswahl aus unserem Herbstprogramm\*

**Oktober- November 2023**

**KULTURHAUS Ahrensberger Str. 14**



	<b>FIT IM PARK – Jetzt zwei Kurse!</b> Eine Stunde leichte Bewegung von und für SeniorInnen Treff: KULTURHAUS/ Parkseite	Immer Donnerstage <b>10-11 h + 11-12 h</b> kostenlos, ohne Anmeldung
	<b>DAS MUSS GROSS UND DAS MUSS KLEIN!</b> Angela Thoma zeigt Ausstellungen Die Künstlerin Mail zum Gespräch	07. – 10.10.2023 Öffnungszeiten s. S. Sa, 7.10., 14.10., 15.10. h So, 8.10., 15.10., 16.10. h
	<b>BAUMSCHÜTZE IM KLIMAWANDEL</b> Rundgang mit dem Experten Heinz Pöckl	<b>Freitag, 18.10., 17 h</b> Treff am KULTURHAUS
	<b>8 SCHRITTE</b> zum Wohlbefinden im Alter Beratung gegen triste Gedanken kostenlos - Geschlossene	Immer Donnerstage, <b>11.10-12.10 h</b> KULTURHAUS – Str. 14
	<b>MENSCHENBILDER</b> Hilge Frey – eine Workshop Vormittag am Samstag, 25.10., 14 h	<b>20.10. – 3.11.</b> Wochen Termine: 21., 28., 29.10., 14-17 h
	<b>LESELESE IM HERBST</b> Sonntage von Fünf ... ins KULTURHAUS Getränke und Snacks in der Pause	Vorankündigung - Wochen s. Aushang
	<b>EINE STUNDE AUSZIEH IM RECHTAL</b> Entspannter Parkspaziergang zu den Wunsch- und Leitungsplätzen, Sommerfest in ihrem Tempo	<b>Sonntag, 28.10., 10 h</b> Treff am KULTURHAUS
	<b>TALK IM TOR – BÜRGER IM DIALOG</b> Möchtest du den Richtpark im Klimawandel wie leben die Bedürfnisse der Menschen nach Erholung und Begegnung? Pläne und Ideen auf dem Prüfstand – Sie haben das Wort!	Neues neues Angebot! <b>Sonntag, 5.11., 17 h</b> im KULTURHAUS
	<b>STADTLANDSCHAFTEN</b> Andreas Maufe zeigt Kunstfotografie	<b>18.11. – 01.12.</b> Eröffnung <b>18.11., 18 h</b> Termine s. Aushang
	<b>Platz für Ihre WEIHNACHTSPFIEß</b> Gemüthlicher Innenraum bis 18 Personen Für Familien und kleine Gruppen im Quartier	Anfragen ab sofort!

\*Anfragen vorbehalten